

Jessie Delage
EFEGA (Ecole Française d'Eutonie Gerda Alexander)
6 rue de Candie - 75011 Paris
Tél : 06 73 20 14 43
jessie.delage@posteo.net

Le 1 septembre 2025

Madame, monsieur,

L'eutonie¹ est une pratique s'adresse au corps, dans ses potentiels et ses fragilités et en cela nécessite une formation exigeante des futurs professionnels. Concernant l'enseignement de l'eutonie, ils passent par plusieurs étapes, pour exercer leur compétence pédagogique.

- dans le cadre de l'école, ils donnent plusieurs séances au groupe d'étudiants
- ils ont réalisé un premier stage de pédagogie, supervisé, avec un public d'amateurs
- ils doivent ensuite, en dernière année, enseigner à un groupe de personnes réunies au sein d'une association ou institution... cette étape est celle qui vous concerne

La personne qui vous contacte est en dernière période de formation et a un certain bagage. Elle souhaite réaliser son stage dans l'organisation dont vous êtes responsable, qui donc l'intéresse. Son stage, ce sont sept séances à donner à un groupe d'au moins six personnes. Ces séances lui permettent d'approfondir ses compétences en matière de pédagogie, et ceci avec un public ciblé qui présente des caractéristiques communes, un projet semblable.

Il n'y aura pas d'échange financier entre vous. Pour réaliser ces cours, il faut qu'elle puisse disposer d'une salle et de la présence de personnes qui s'engagent à être là à chaque séance. Un groupe constant favorise l'observation des évolutions de chacun, et du collectif, ce qui détermine la progression pédagogique et donc le contenu des séances suivantes.

L'eutonie a pour but et pour effet une relation plus consciente au corps, pour une meilleure adaptation tonique à la posture, au geste et au mouvement, à toute situation à vivre. Nous espérons que vous y verrez un intérêt pour votre mission et pour votre projet collectif.

Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à prendre contact avec moi à l'école d'eutonie.

En vous remerciant de faire bon accueil à cette proposition et d'ainsi collaborer à la formation de professionnels de qualité,

Avec nos chaleureuses salutations.

Jessie Delage
Directrice de l'EFEGA

¹ Voir le site de l'association professionnelle d'eutonie Gerda Alexander : *eutonie.com* ou *eutonie.fr*